



# **FORTBILDUNGSANGEBOT 2023**

**Physiotherapeutinnen & Physiotherapeuten  
Sportwissenschaftlerinnen & Sportwissenschaftler**

VIELE FORTBILDUNGEN

# SCHON GEWUSST?

JETZT AUCH DIGITAL!

## VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

die Fortbildungsakademie (Fobiakademie) Engelskirchen hat sich auf Fortbildungen in Therapie, Rehabilitation und Sport spezialisiert. Der Standort befindet sich im Gesundheitszentrum der Rehaktiv Engelskirchen GmbH. Die Rehaktiv bietet für Beschwerden des Bewegungsapparates ein breites Spektrum an physio- und trainingstherapeutischen Weiterbildungen.

Die Fortbildungsakademie (Fobiakademie) Engelskirchen bietet Ihnen ausgewählte Kurse für eine qualitativ hochwertige Weiterbildung. Vertiefen Sie Ihre Schlüssel- und Kernkompetenzen durch unsere zertifizierten Bildungsangebote und erweitern Sie Ihre Möglichkeiten durch Zusatzkompetenzen!

Alle Fortbildungen finden in unseren eigenen Räumlichkeiten in Engelskirchen, Hückeswagen, Gelsenkirchen und Leipzig statt. Unsere modern ausgestatteten Kursräume bieten Ihnen dabei eine optimale Lernumgebung. Bitte informieren Sie sich auf den einzelnen Kurs-Seiten über den Standort und die Verfügbarkeit der jeweiligen Weiterbildung.

Dieses Heft bietet Ihnen umfassende Informationen zu allen Fortbildungskursen 2023.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Fobiakademie in Engelskirchen



# INHALT

IHR WEG ZUM ERFOLG	5
KONTAKT ZU UNS	7
MANUELLE THERAPIE 360 UE (MT)	8
MEDIZINISCHES AUFBAUTRAINING / MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE 125 UE (MAT/MTT)	10
SPORTPHYSIOTHERAPIE 160 UE (SPOPHY) DOSB ZERTIFIZIERT	12
SPORTPHYSIOTHERAPIE 40 UE (SPOPHY)	14
KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT 40 UE (KGG) ZERTIFIKATSKURS	16
CRANIOMANDIBULÄRE DYSFUNKTION 20 UE INTENSIVKURS (CMD)	18
KRANKENGYMNASTIK GRUNDLAGEN 30 UE (KG-GRUNDLAGEN)	20
KINESIOTAPING BASISKURS / AUFBAUKURS 18 UE	22



UNSER

**ANGEBOT**

ZUSATZKOMPETENZEN

Vertiefen Sie Ihre Schlüssel- und Kernkompetenzen durch unsere zertifizierten Bildungsangebote und erweitern Sie Ihre Möglichkeiten durch Zusatzkompetenzen!

# IHR WEG ZUM ERFOLG

MIT UNSEREN ZAHLREICHEN BILDUNGSANGEBOTEN

Gezielte Fortbildungen für Physio- und Sporttherapie in der Fobiakademie, im Gesundheitszentrum der Rehaktiv Engelskirchen GmbH.



## ANMELDUNG

---

Unter [www.fobiakademie.de/downloads](http://www.fobiakademie.de/downloads) finden Sie das Formular für Ihre Kursanmeldung. Ausgefüllt an die [info@fobiakademie.de](mailto:info@fobiakademie.de) senden, Sie erhalten dann Ihre Anmeldebestätigung.



## KURSE

---

Wir bieten Kurse für verschiedene Professionen des Gesundheitswesens an, die Sie unter anderem als Basis oder Aufbauskurse besuchen können. Viele Fortbildungen sind jetzt auch digital oder Inhouse-Schulungen auf Anfrage.



## DIGITALISIERUNG

---

Exklusiv für die Teilnehmenden unserer Kurse bieten wir ausgewählte Unterlagen und Vorträge zu unseren Kursen an: [www.fobiakademie.de/downloads](http://www.fobiakademie.de/downloads). Zudem werden die Kursunterlagen ausgehändigt.



## ZERTIFIKAT

---

Mit Ihrem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie ein Lehrgangszertifikat.



KONTAKT

# FOBIAKADEMIE

ENGELSKIRCHEN

Fobiakademie – Rehaktiv Engelskirchen GmbH  
Olpener Straße 60 · 51766 Engelskirchen  
Telefon: 02263 92949-0 · Fax: 02263 92949-14  
info@fobiakademie.de · www.fobiakademie.de

Bürozeiten:

Mittwoch, 10:00 – 12:00 Uhr

Freitag, 13:00 – 15:00 Uhr

Telefon: 02263 92949-13

# KONTAKTIEREN SIE UNS

DAFÜR SIND WIR HIER

Mit unseren Fortbildungsangeboten bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten durch zusätzliche Qualifikationen zu erweitern.



## **Geschäftsführung**

Prof. Dr. Michael Kunz



## **Organisation**

Jana Braun



## **Organisation**

Christian Herold



### AUFBAU & TERMINE

Das Weiterbildungskonzept der Manuellen Therapie umfasst 360 Unterrichtseinheiten (UE). Eine UE sind 45 min. Über die Empfehlungen der Anlage 2 der Spitzenverbände hinaus, berücksichtigt es insbesondere anatomische (strukturelle/funktionelle), physiologische/biochemische und biomechanische Besonderheiten, Anatomie in vivo und die Einbindung in das Gesamtkonzept.

Die Kursfolge folgt funktionellen Gesichtspunkten und den anatomischen-funktionellen Zusammenhängen. Es hat sich als didaktisch vorteilhaft erwiesen, die Untersuchungs- und Behandlungstechniken aneinander zu koppeln und Funktionseinheiten insgesamt abzuhandeln. Deshalb ist der Kursaufbau in HWS-OEX Region und LWS-Becken-UEX Region eingeteilt.

Die für den Nachweis der manuellen Therapie zu vermittelnden Schwerpunkte (Theoriekurs 20 UE, Extremitäten 100 UE, WS 140 UE) sind mit der geforderten Mindeststundenanzahl vertreten und lassen sich den nachfolgenden dargelegten Kursen entnehmen.

**Referent** Marcus Schmidt, Thorsten Büscher

**Veranstaltungsort** Rehaktiv Engelskirchen,  
Inhouse-Schulungen Termin auf Anfrage

**Ablauf** Insgesamt erstreckt sich die Fortbildung über 8 Wochenenden mit je 40 Unterrichtseinheiten pro Wochenende (Donnerstag–Sonntag). Diese Fortbildung erstreckt sich auf einen Zeitraum von 3 Jahren. Zusätzlich wird 1 x Refresher bzw. Prüfungsvorbereitung angeboten.

**Wochenendkurse** ...

**Kursgebühr** 8 Blöcke à 450 € zzgl. Prüfungsgebühr von 250 €. Bei Buchung des Refresher bzw. der Prüfungsvorbereitung zzgl. 450 €. Insgesamt ohne Refresher: 3.850 € inkl. Prüfung. Insgesamt mit Refresher: 4.300 € inkl. Prüfung.

**Zielgruppen** Physiotherapeuten



## MANUELLE THERAPIE 360 UE (MT)

KURS	DAUER	UNTERRICHTSEINHEITEN	DATUM
Kurs 1: Theoriekurs	4 Tage	40 UE	
Kurs 2: Schultergürtel / Schultergelenk	4 Tage	40 UE	
Kurs 3: Ellenbogen / Hand	3 Tage	30 UE	
Kurs 4: Kopfgelenke 1 / Kiefer	4 Tage	40 UE	
Kurs 5: Kopfgelenke 2 / HWS	4 Tage	40 UE	
Kurs 6: BWS / Rippen	3 Tage	30 UE	
Kurs 7: LWS	4 Tage	40 UE	
Kurs 8: Becken / Hüfte	4 Tage	40 UE	
Kurs 9: Knie / Fuß	4 Tage	40 UE	
Kurs 10: Integration, Refresher (optional), Prüfung	6 Tage	60 UE	

# MEDIZINISCHES AUFBAUTRAINING / MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE 125 UE (MAT/MTT)

## AUFBAU & TERMINE

Dieser Kurs ist erforderlich, um als Therapeut in einer Einrichtung für EAP zu arbeiten, bzw. zugelassen zu sein. Ferner berechtigt er zur Abrechnung KG am Gerät und D1 Verordnung. Volle Anerkennung durch VdeK und BG.

- ✓ Grundlagen des MAT
- ✓ Definitionen, Grundlagen, Zielsetzung, Historie, personelle, apparative und räumliche Voraussetzung, juristische und betriebswirtschaftliche Aspekte
- ✓ Angewandte, indikationsspezifische Trainings- und Bewegungslehre
- ✓ Kinesiologie und Biomechanik, Vier-Phasen-Modell nach Dr. Kunz, Mot. Hauptbeanspruchungsform
- ✓ Indikationsspezifisches Training untere Extremität und Wirbelsäule
- ✓ Indikationsspezifisches Training obere Extremität und Abschlussprüfung

**Referent** Prof. Dr. Kunz, Prof. Dr. Karanikas,  
Thorsten Büscher

**Veranstaltungsort** Rehaktiv Engelskirchen,  
Inhouse-Schulungen auf Anfrage

**Ablauf** Insgesamt erstreckt sich die Fortbildung über  
5 Wochenenden mit je 25 Unterrichtseinheiten.

**Wochenendkurse** Freitag–Sonntag

**Info** Dieser Kurs zählt ab jetzt zu den digitalen  
Fortbildungen. Für nähere Informationen  
können Sie sich gerne per E-Mail unter der  
info@fobiakademie.de oder telefonisch unter  
der 02263 929490 bei uns melden.

**Kursgebühr** 990 € inkl. MAT/MTT-Buch

**Zielgruppen** Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Masseur  
und medizinische Bademeister, KG/PT sowie  
Berufsgruppen mit medizinischen  
Grundkenntnissen

## MEDIZINISCHES AUFBAUTRAINING / MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE 125 UE (MAT/MTT)

KURS 1	DATUM	KURS 2	DATUM
Wochenende 1	20.01.-22.01.2023	Wochenende 1	25.08.-27.08.2023
Wochenende 2	10.02.-12.02.2023	Wochenende 2	08.09.-10.09.2023
Wochenende 3	24.03.-26.03.2023	Wochenende 3	13.10.-15.10.2023
Wochenende 4	14.04.-16.04.2023	Wochenende 4	03.11.-05.11.2023
Wochenende 5	28.04.-30.04.2023	Wochenende 5	01.12.-03.12.2023

## **AUFBAU & TERMINE**

Definition, Häufigkeit von Sportverletzung und Überlastungsschäden durch Sport. Ätiologie, Pathogenese und Therapie von Sportverletzung und Sportschäden: Fuß, Sprunggelenk und Unterschenkel, Kniegelenk und Oberschenkel, Hüfte und Becken, Hand und Handgelenk, Unterarm und Ellenbogen, Oberarm und Schulter, Wirbelsäule.

### **FUNKTIONELLE VERBÄNDE UND TAPEN**

- ✓ **Obere Extremität und deren Gelenke: Stabilisierung, Entlastung und Sensibilisierung**
- ✓ **Untere Extremitäten und deren Gelenke: Stabilisierung, Entlastung und Sensibilisierung**
- ✓ **Wirbelsäule: Stabilisierung, Entlastung und Sensibilisierung**

<b>Referent</b>	Prof. Dr. Kunz, Prof. Dr. Karanikas, Maurizio Reale, Olaf Schüler, Thorsten Büscher
<b>Veranstaltungsort</b>	Rehaktiv Engelskirchen, Inhouse-Schulungen Termin auf Anfrage
<b>Ablauf</b>	Insgesamt erstreckt sich die Fortbildung über 6 Wochenenden mit je 20–30 Unterrichtseinheiten.
<b>Wochenendkurse</b>	Samstag–Sonntag, Freitag–Sonntag
<b>Info</b>	Dieser Kurs zählt ab jetzt zu den digitalen Fortbildungen. Für nähere Informationen können Sie sich gerne per E-Mail unter der <a href="mailto:info@fobiakademie.de">info@fobiakademie.de</a> oder telefonisch unter der 02263 929490 bei uns melden.
<b>Kursgebühr</b>	1.250 € inklusive Tape-Material
<b>Zielgruppen</b>	Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Masseure und medizinische Bademeister, KG/PT sowie Berufsgruppen mit medizinischen Grundkenntnissen

## SPORTPHYSIOTHERAPIE 160 UE (SPOPHY) DOSB ZERTIFIZIERT

KURS 1	DATUM
Wochenende 1	22.04.-23.04.2023
Wochenende 2	12.05.-14.05.2023
Wochenende 3	23.06.-25.06.2023
Wochenende 4	22.07.-23.07.2023
Wochenende 5	04.08.-06.08.2023
Wochenende 6	01.09.-03.09.2023

## AUFBAU & TERMINE

Definition, Häufigkeit von Sportverletzung und Überlastungsschäden durch Sport. Ätiologie, Pathogenese und Therapie von Sportverletzung und Sportschäden: Fuß, Sprunggelenk und Unterschenkel, Kniegelenk und Oberschenkel, Hüfte und Becken, Hand und Handgelenk, Unterarm und Ellenbogen, Oberarm und Schulter, Wirbelsäule.

### FUNKTIONELLE VERBÄNDE UND TAPEN

- ✓ Obere Extremität und deren Gelenke: Stabilisierung, Entlastung und Sensibilisierung
- ✓ Untere Extremitäten und deren Gelenke: Stabilisierung, Entlastung und Sensibilisierung
- ✓ Wirbelsäule: Stabilisierung, Entlastung und Sensibilisierung

<b>Referent</b>	Prof. Dr. Kunz, Prof. Dr. Karanikas, Maurizio Reale, Olaf Schüler, Thorsten Büscher
<b>Veranstaltungsort</b>	Rehaktiv Engelskirchen, Inhouse-Schulungen Termin auf Anfrage
<b>Ablauf</b>	Insgesamt erstreckt sich die Fortbildung über 2 Wochenenden mit je 20 Unterrichtseinheiten.
<b>Wochenendkurse</b>	Samstag-Sonntag
<b>Info</b>	Dieser Kurs zählt ab jetzt zu den digitalen Fortbildungen. Für nähere Informationen können Sie sich gerne per E-Mail unter der <a href="mailto:info@fobiakademie.de">info@fobiakademie.de</a> oder telefonisch unter der 02263 929490 bei uns melden.
<b>Kursgebühr</b>	290 € inklusive Tape-Material
<b>Zielgruppen</b>	Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Masseure und medizinische Bademeister, KG/PT sowie Berufsgruppen mit medizinischen Grundkenntnissen

## SPORTPHYSIOTHERAPIE 40 UE (SPOPHY)

KURS 1	DATUM
Wochenende 1	11.03.-12.03.2023
Wochenende 2	18.03.-19.03.2023

## AUFBAU & TERMINE

- ✓ Praktische Durchführung an ausgewählten Krankheitsbildern der oberen und unteren Extremität und der Wirbelsäule.
- ✓ Vorgehensweise bei degenerativen Veränderungen des Bewegungsapparates, insbesondere der Wirbelsäule und bei Arthrose der peripheren Gelenke.
- ✓ Phasenmodell eines medizinischen Aufbautrainings.
- ✓ Besondere Berücksichtigung biomechanischer Aspekte in der praktischen Übungsdurchführung.
- ✓ Warming-up, Cool-down und Grundlagen des Ausdauertrainings.
- ✓ Der Teilnehmer soll in die Lage versetzt werden, selbstständig Trainingspläne zu erstellen, inklusive des erforderlichen Warming-ups und Cool-downs.
- ✓ Die Weiterbildung erfolgt an zwei Wochenenden mit insgesamt 40 Unterrichtseinheiten und ist bei den Kostenträgern anerkannt.

**Referent** Maurizio Reale, Thorsten Büscher

**Veranstaltungsort** Rehaktiv Engelskirchen,  
Inhouse-Schulungen Termin auf Anfrage

**Ablauf** Insgesamt erstreckt sich die Fortbildung über  
2 Wochenenden mit je 20 Unterrichtseinheiten.

**Wochenendkurse** Samstag–Sonntag

**Info** Dieser Kurs zählt ab jetzt zu den digitalen  
Fortbildungen. Für nähere Informationen  
können Sie sich gerne per E-Mail unter der  
info@fobiakademie.de oder telefonisch unter  
der 02263 929490 bei uns melden.

**Kursgebühr** 342 €

**Zielgruppen** Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Masseure  
und medizinische Bademeister, KG/PT sowie  
Berufsgruppen mit medizinischen  
Grundkenntnissen



### KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT 40 UE (KGG) ZERTIFIKATSKURS

KURS 1	DATUM	KURS 2	DATUM	KURS 3	DATUM
Wochenende 1	28.01.-29.01.2023	Wochenende 1	12.08.-13.08.2023	Wochenende 1	18.11.-19.11.2023
Wochenende 2	04.02.-05.02.2023	Wochenende 2	19.08.-20.08.2023	Wochenende 2	25.11.-26.11.2023

## AUFBAU & TERMINE

Schwerpunkte: Spezifische Anatomie und Biomechanik (muskuläre, ligamentäre und nervale Strukturen), Differenzierung von auf- und absteigenden Dysfunktionsketten unter der Berücksichtigung der Gesamtstatik, Untersuchung/ Befundaufnahme mit statischem und dynamischem Körpertest, Kiefergelenktests und deren Auswertung, Myofasziale Triggerpunkte: Schmerzauslöser eruieren und therapieren, Untersuchung und Behandlung der weiterleitenden, muskulären, ligamentären und ossären Strukturen an der HWS, Cranium /Halsfaszien, Hyoid, Os Temporale, Occipitale, Sphenoidale. Viel Praxis!

**Referent** Maurizio Reale, Thorsten Büscher

**Veranstaltungsort** Rehaktiv Engelskirchen,  
Inhouse-Schulungen Termin auf Anfrage

**Ablauf** Insgesamt erstreckt sich die Fortbildung über  
1 Wochenende mit je 20 Unterrichtseinheiten.

**Wochenendkurse** Samstag–Sonntag

**Info** Dieser Kurs zählt ab jetzt zu den digitalen Fortbildungen. Für nähere Informationen können Sie sich gerne per E-Mail unter der [info@fobiakademie.de](mailto:info@fobiakademie.de) oder telefonisch unter der 02263 929490 bei uns melden.

**Kursgebühr** 299 €

**Zielgruppen** Physiotherapeuten

### CRANIOMANDIBULÄRE DYSFUNKTION 20 UE INTENSIVKURS (CMD)

KURS 1	DATUM	KURS 2	DATUM	KURS 3	DATUM
Wochenende 1	25.02.-26.02.2023	Wochenende 1	15.07.-16.07.2023	Wochenende 1	09.12.-10.12.2023

# KRANKENGYMNASTIK GRUNDLAGEN 30 UE (KG-GRUNDLAGEN)

## AUFBAU & TERMINE

Schwerpunkte: Grundlagen der Krankengymnastik mit behandlungsspezifischen Ansätzen – Brügger, PNF, Manuelle Therapie, Schlingentisch, McKenzie-Therapie, Muskelfunktionsstörungen, Bewegungsumfangmessungen der Gelenke, Koordinationstestverfahren.

<b>Referent</b>	Maurizio Reale, Thorsten Büscher
<b>Veranstaltungsort</b>	Rehaktiv Engelskirchen, Inhouse-Schulungen Termin auf Anfrage
<b>Ablauf</b>	Insgesamt erstreckt sich die Fortbildung über 1 Wochenende mit je 30 Unterrichtseinheiten.
<b>Wochenendkurse</b>	Freitag–Sonntag
<b>Info</b>	Dieser Kurs zählt ab jetzt zu den digitalen Fortbildungen. Für nähere Informationen können Sie sich gerne per E-Mail unter der info@fobiakademie.de oder telefonisch unter der 02263 929490 bei uns melden.
<b>Kursgebühr</b>	198 €
<b>Zielgruppen</b>	Masseure und med. Bademeister, Diplom- Sportwissenschaftler, Gymnastiklehrer

### KRANKENGYMNASTIK GRUNDLAGEN 30 UE (KG-GRUNDLAGEN)

KURS 1	DATUM	KURS 2	DATUM
Wochenende 1	10.06.-11.06.2023	Wochenende 1	01.07.-02.07.2023

## **AUFBAU & TERMINE**

Kinesiologisch-reflektorisches Taping basiert auf den Prinzipien der Kinesiologie. Die Methode fördert den körper- eigenen Heilungsprozess und nimmt positiven Einfluss auf das neurologische und zirkulatorische System des menschlichen Körpers. Eines der primären Ziele des kinesiologisch-reflektorischen Taping ist daher die Unterstützung der Muskulatur, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Diese Fortbildung vermittelt ausführlich alle Grundlagen dieser Verbandstechnik, die sich bisher weltweit bestens bei Patienten und Therapeuten bewährt hat.

- ✓ Einführung in die kinesiologisch-reflektorische Tapingmethode
- ✓ Materialkunde und Unterscheidung von Qualität
- ✓ Muskeltechniken, Ligamenttechniken, mechanische Tapes
- ✓ Praktisches Anwenden der Basis- und Schnitttechniken

**Referent** Maurizio Reale, Thorsten Büscher

**Veranstaltungsort** Rehaktiv Engelskirchen,  
Inhouse-Schulungen Termin auf Anfrage

**Ablauf** Insgesamt erstreckt sich die Fortbildung über  
1 Wochenende mit je 18 Unterrichtseinheiten.

**Wochenendkurse** Samstag–Sonntag

**Info** Dieser Kurs zählt ab jetzt zu den digitalen  
Fortbildungen. Für nähere Informationen  
können Sie sich gerne per E-Mail unter der  
info@fobiakademie.de oder telefonisch unter  
der 02263 929490 bei uns melden.

**Kursgebühr** 280 € inklusive Tape-Material

**Zielgruppen** Masseur und med. Bademeister, Diplom-  
Sportwissenschaftler, Gymnastiklehrer

## KINESIOTAPING BASISKURS / AUFBAUKURS 18 UE

KURS 1	DATUM	KURS 2	DATUM
Wochenende 1	14.01.-15.01.2023	Wochenende 1	07.10.-08.10.2023



“Bilder: Freepik.com”.

**Fobiakademie – Rehaktiv Engelskirchen GmbH**  
**Olpener Straße 60 · 51766 Engelskirchen**  
**Telefon: 02263 92949-0 · Fax: 02263 92949-14**  
**info@fobiakademie.de · www.fobiakademie.de**

**Bürozeiten:**  
**Mittwoch, 10:00 – 12:00 Uhr**  
**Freitag, 13:00 – 15:00 Uhr**  
**Telefon: 02263 92949-13**